



Telemark Ungdomslag



STORKURS

1.-3. februar 2019

Hotell Fritidsparken, Skien

Storkurset er eit samarbeid mellom Fylkeslaga i Rogaland, Vest-Agder, Aust-Agder og Telemark.

I 2019 blir det storkurs på Hotell Fritidsparken i Skien. Kursa vil være på hotellet og på Hjalmar Johannesen vidaregåande skule. Alle måltider vil være på hotellet og inngår i kursa. Leikfesten blir i hallen ved sidan av hotellet. Mellom kurs og leikfest på laurdag blir det mulegheit til å ta et bad i badeland.

Fredag: Kurs i Hypersys med Alf Steinar Nekstad

Studieforbundet med Kjærsti Gangsø

Laurdag og søndag:

- Instruktør/inspirasjonskurs i turdansar: Alix Cordray
- Telespringar og –gangar: Tone Anne Tveiten, Knut Boksasp Berge. Speledame: Nina Byttingsmyr
- Halling: Simon Løvald. Spelmann: Torgeir Straand
- Linedance: Hilde Løvmo
- Rock- og swingkurs: Daniel Halvorsen
- Revyskrivekurs: Heljar Berge
- Teaterkurs: Trine Merete Sjølyst
- Samspelkurs: Lars Ingar Meyer-Fjeld
- Sangkurs: Ingebjørg L. Reinholdt
- Husflid – Nupereller: Liv Øyen Strind og Jorunn Halkjær

Laurdag kveld blir det middag etterfylgt av leikfest i idrettshallen ved sidan av hotellet.

Påmelding innan 20.desember: trude@mehamn.net

Merk påmelding med fullt namn, fødselsdato, kva for romtype (eventuelt kven du vil dele rom med).

Priser:

Kurshelg utan overnatting (kurs, mat og leikfest): 1700,-

Leikfest med middag: 300,-

Pris for 2 netter, full pensjon, kurs og leikfest per person:

Enkeltrom: 3380,-

Dobbeltrom: 2890,-

3-sengsrom: 2740,-

4-5-sengsrom: 2580,-

Beløpet innbetalas til bankkonto: 2630 07 06885 innan 20.desember

(påmelding etter frist 500,- ekstra på prisene over)

Timeplan

Fredag:

Kl. 18.00 - :Frammøte og mat

19.00 – 21.00: Organisasjonskurs

21.00 - : Sosialt samvær

Laurdag:

Kl. 09.00 – 12.00: Kurs

Kl. 12.00 – 13.00: Lunsj

Kl. 13.00 – 17.00: Kurs

Kl. 17.00 – 19.00: Bading i Fritidsparken

Kl. 19.00: Middag og leikfest med kake og kaffi

Sundag:

Kl. 09.00 – 12.30: Kurs

Kl. 12.30: Lunsj og heimreise

Presentasjon av kurs og kursholderne:

Dans:

Inspirasjonskurs i turdansdans.

Lære noen nye dansar som du kan lære vidare når du kommer heim eller bare være med fordi du liker å danse og lære nye dansar.

Alix Cordray

Alix Cordray vaks opp i internasjonal folkedans i USA, og har utdanning innan moderne ballett. Etter at hun flyttet til Norge i 1975, har hun konsentrert seg om norske dansar. Hun har lang fartstid som instruktør for leikarringar og andre i Oslo området. Hun har også undervist mye i USA og fleire andre land.

Av spesiell interesse for dette kurset er prosjektet saman med Folkedanslaget Springar'n der vi har spilt inn over 100 dansevideoer, hovudsakleg turdansar, sjå <http://www.springarn.net/dansevideo.html>. Har deltakerane ynskjer blant disse dansane, er det mulig å ta dei opp på kurset.

I tillegg til tradisjonelle turdansane, har Alix et rikt repertoar av byttedansar, svenske koreografiar basert på gammaldans (sjå <http://www.acla.se>), og enkelte utanlandske dansar som passer for leikarringar (mest engelske og danske). Hun klarer nok å finne på noe nytt for de fleste.



Bygdedans

Lær å dans Telespringar og –gangar.

Tone Anne Tveiten og Knut Boksasp Berge

Tone Anne Tveiten er 20 år og kommer i fra Gransherad. Ho er aktiv utøvar i både dans og spel i Telemark, og starta i tidleg alder med begge deler. I fjor gjekk ho på Universitet i Rauland på fyrste året på folkemusikk. I sommar på landskappleiken fekk ho sitt fyste napp i A klassa i dans hardingfele kl B.

Knut Boksasp Berge er 18 år, og begynte å danse i Tinn kulturskole i 2008/2009. Han har siden det utviklet seg både som hallingdanser og pardanser. Siden han stort sett har danset i Tinn, har han spesialisert seg innenfor tinndansen. Dette er en dans som er nært beslektet med teledansen. Knut har vært med på rekrutteringssatsingen «Frikar Jr.» som gikk fra 2015-2018. Dette var en satsing gjort av dansekompaniet «Frikar». Her fikk han blant annet være med å danse på åpningsseremonien av Ungdoms-OL, som ble arrangert på Lillehammer 2016.

Knut vant sammen med Birgit Haukås landskappleiken på Vågå i 2016 med pardans klasse junior, og i 2017 vant han halling klasse junior på landskappleiken på Røros.

Knut har også holdt flere kurs for barn og ungdom i Telemark de siste årene. Både innenfor pardans og halling.



Foto: Runhild Heggem

Spelman: Nina Byttingsmyr

Nina Byttingsmyr frå Froland er ei allsidig spelekvinne som trakterer både fele og hardingfele. Sida ho byrja med fele som sjuåring, har ho vore med på og holdt fleire kurs, samt delteke på fleire kappleikar og konsertar. Ho har Bachelor i folkemusikk frå Høgskolen i Telemark, der ho hadde m.a. Ånon Egeland som lærermeistar.

Dei mange ulike tradisjonane i Agderfylka, er Nina si heimebane, men ho har vore borti mange ulike tradisjonar på si spelferd. Ho brenn for godt dansespel, og likar å utforske samspelet mellom dans og musikk.



Halling

Lær å dans halling

Simon Løvald

Simon Løvald er en utøver og pedagog som regelmessig har vært å se på de fleste kappleiksscener og dansegulv de siste 10 årene. Fokuset hans ligger på å oppleve mestring av dansen og å få lov til å bruke det i samspill med musikken. I mange år har han jobbet som folkedanser på heltid og har



gjennom det gjort forestillinger og holdt kurs med norsk folkedans over hele verden. Simon har vært spesielt aktiv i Oslo regionen gjennom sitt arbeid som instruktør for hallinggruppene BULder og Brak, Nesodden Danselag og for dansegruppene på Norsk Folkemuseum, men har også ofte vært å treffe på kurs flere andre steder i landet bl.a. i Hordaland, Valdres, Trysil og Hallingdal.

Gjennom sitt sprudlende humør og helhjertede engasjement vil han inspirere oss til og lære oss å gjøre enda høyere kast og mer sprell.

Foto: Thor Hauknes og Thomas Westling

Spelmann: Torgeir Staand

Linedance

Eg heiter Hilde Løvmo og har heldt på med linedance i snart 25 år.

Har du lyst til å lære country linedance? Eller kanskje du har prøvd før og vil lære meir? Da har du sjansen nå!

Linedance til fengande countryrock er skikkelig gøy – og i tillegg god trim!

Her trenger du ingen dansepartner – og alle kan være med.

Innhaldet tilpassas deltakaren og det er ikkje krav til forkunnskaper.

Passer for alle aldersgrupper!

Vi lærer så mange dansar vi har lyst til og vi skal ha det kjempegøy!

Du finn meir informasjon på «Honky Tonk Linedancers» på FB.



Rock- og swingkurs

Daniel Halvorsen

Bli med på nybegynnerkurs i swing! Daniel vil ta steg for steg, og lære dykk nye turar!

Teater

Revyskrivekurs

Revytekstkurset vil inneholde:

- Hvordan bygge opp en revytekst

- Måter å forløse ideer på
- Humorvirkemidler

Heljar Berge

Heljar Berge - 48 år fra Kodal i Vestfold.
Jobber som frilans skuespiller, instruktør, tekstforfatter og produsent, blant annet Hvalsommerrevyene i Sandefjord, skraphandler Hubert Hoggerud i Gråtass, junior-NM i teatersport for Frilynt Norge.



Instruktørkurs barneteater

Trine Merete Sjølyst

Med utgangspunkt i ukas nyhetsoverskrifter skal vi leke fram scener, fantasere om forhistorier og skape karakterer!

Teaterkurs for skuespillerspirer, teaterinstruktører i ungdomslaget og andre teaterinteresserte! Kurset vil presentere ulike skuespillerteknikker og dramaøvelser og deltakerne vil jobbe med tekst, formidling og improvisasjon. Instruktører vil få noen verktøy til bruk i teatergrupper for både barn og voksne. Kurset går over begge dager.

Instruktøren er Trine Merete Sjølyst. Trine er en mye brukt



instruktør i teater og folkedans. Hun er utdannet ved NTNU og har tidligere jobbet som teaterinstruktør ved Oslo Teatersenter, for Teater Bak Fram og for Den mangfoldige scenen. Hun har vært prosjektleder i BUL Oslo og Bygda Dansar under Norsk senter for folkemusikk og folkedans og leder for Norsk Folkemuseums Dansegruppe. Nå jobber hun som frilansinstruktør.

Spelkurs

Kurset er for deg som har spelt litt tidlegare.

Lars Ingar Meyer-Fjeld

Lars-Ingar Meyer Fjeld er en hardingfelespelemann fra Sandefjord, bosatt i Bø. Han har forsket på slåttetradisjonene i Telemark og satt seg særlig inn i musikken fra Tinn og Tuddal. I 2014 rykket han opp i A-klassa på Landskappleiken og har siden den gang fått 3-plass og 2-plass på Landskappleiken i 2015-2018. Han er derfor en spelemann helt i toppsjiktet og kan ellers vise til en spellemannsnominert CD-utgivelse i 2016, en rekke konserter og andre sterke plasseringer på lokale kappleiker i Telemark og andre fylker. Han er og en glimrende pedagog og har holdt en rekke kurs, i tillegg til at han er fast ansatt som hardingfelelærer i Bø og Tinn.



Sang

Ingebjørg Lognvik Reinholdt

Ingebjørg Lognvik Reinholdt er ein kvedar frå Seljord i Telemark. Mens andre ungar hørde på Spice Girls og dansa til Michael Jackson, gjekk Ingebjørg opp til Ragnar Haugstøl og lærde seg gamle Seljordsvisur.

Sidan då har Ingebjørg mellom anna vore solist med Telemark Kammerorkester og Nidaros Domkor, ho syng i vokalduoen Fivil, og var sist på Riksscenen med forestillinga «Guro Heddelid». Ingebjørg går no på Musikkhøgskulen og i sitt masterprosjekt dykkar ho ned i arkivopptak med eldre kjelder som Aslak Brekke, Gro Heddi Brokke og Kari Dale.

Gjennom kurs lærer ho bort folkesong og forteljingsglede til liten og stor.



Husflid

Lær å slå nupereller. Nupereller er en av de eldste håndarbeidsteknikkene. Den blir blant annet brukt noe til kanting av bunadskjorter. Alle som skal vere med på dette kurset på ha med egen skyttel. Du kan få kjøpt dette på kurset (60,-). Mønster og tråd får dykk på kurset.



Liv lærte å slå nupereller da hun var 12 år. Jeg lærte det ordentlig for 10-12 år siden. Liv kan utrolig mye. Hun prøver stadig ut nye vendinger og måter å gjøre dette på. Hun kommer stadig med nye spennende ting hun har laget.

Jorunn har alltid vært interessert i å lære meg nye håndarbeidsteknikker. Hun liker å bruke forskjellige tykkelser på tråden som ikke trenger å være bomullsgarn.

I 2009 startet de Norsk Nuperelleforening sammen med to andre. Så vi har 10-års jubileum i 2019.



Leikfest

Elisabeth leder turdansen.

Nina spiller

Hvordan kommer du til Herkules hotell, Moflatveien 59, 3733 Skien:

Hotellet ligger mellom Porsgrunn og Skien ved Skien Fritidspark.

Med bil: Fra Porsgrunn og Skien kjør Riksvei 36

Med tog: Til Porsgrunn eller Skien. Her går det buss M3, stoppested Bambleveien, 3 minutters gange
Ekspresbuss til Skjelsvik og derfra M3

